

### Wien-03 Landstraße

**Aktuell Service Galerien Beitrag erstellen Meine Seite Kleinanzeigen**

Neueste Politik Chronik Sport Wirtschaft Kultur Leute Magazin Veranstaltungen Gewinnspiele

Start Wien Wien-03 Landstraße Magazin Stressmanagement für Tiere

## Stressmanagement für Tiere

von **Markus Hübl** aus **Wien-03 Landstraße** | am 25.10.2010 | 45 mal gelesen | [0 Kommentare](#) | [0 Bildkommentare](#) | [0 Bilder](#)

Wege aus dem Teufelskreis von Alltagsstress und Überforderung bieten Verhaltensberatung und Stressmanagement.

„Stress ist für uns eine biologische Notwendigkeit, um zu überleben“, erklärt Iris Schöberl im bz-Interview. „Der Körper wird durch Ausschüttung von Stresshormonen in Aktionsbereitschaft versetzt, um auf Gefahren reagieren zu können“, beschreibt die Verhaltensbiologin den physiologischen Mechanismus. In Verruf geraten ist chronischer Stress: Dieser kann auf Dauer krank machen. Verhaltensprobleme bei Hunden sind oft darauf zurück zu führen.

### Gut gemeint ist nicht immer gut

Viele Tierhalter überfordern ihren Vierbeiner: „Erst als Frau H. bemerkte, dass die ausgedehnten Spaziergänge, das dauernde Spielangebot und die vielen Alltagssituationen für ihre Hündin Nala schlichtweg überfordernd waren und zu dem nervösen Dauerbellern sowie zum fahrigem, nervösen Verhalten Nalas geführt hatten, realisierte die Hundehalterin: Mein Hund ist gestresst“, schildert Iris Schöberl ein typisches Fallbeispiel aus ihrer Verhaltensberatung mit Hunden. Nala war durch die permanente Reizüberflutung und die darauf folgende Hormonausschüttung auch kaum mehr in der Lage, sich zu konzentrieren und etwas Neues zu erleben. Nala braucht als gesunder Hund täglich etwa 17 Stunden Schlaf. So sind Hunde von der Evolution geformt. „Sie konnte die vielen Außenreize nicht mehr verarbeiten, weil sie maßlos überfordert war“, erklärt Hundeverhaltensexpertin Schöberl.

### Strategien gegen Überforderung

Das Problem zu erkennen, ist oft schon der wichtigste erste Schritt hin zur Lösung. Dann sollte eine individuelle Strategie entwickelt werden. Viele Tiere „spiegeln“ das Verhalten ihrer Bezugspersonen! Deshalb: Stressmanagement fürs Tier setzt immer auch Stressmanagement für den Tierhalter voraus!

**Leser über:** Suchmaschinen: 3 externe Links: 0 Weiterempfehlungen: 0 sonstige: 42

**Einbetten**

### Themen zum Beitrag

aus Wien-03 Landstraße	Beiträge	aus ganz Österreich	Beiträge
Iris Schöberl	(1)	Iris Schöberl	(1)

### Schreiben Sie einen Kommentar zum Beitrag:

Schon dabei? [Hier anmelden!](#)

Spam und Eigenwerbung sind nicht gestattet. Mehr dazu in unserem Verhaltenskodex.

**Kommentar speichern**

### Lieber Leser,

ich freue mich über einen [Kommentar](#), eine [Nachricht](#) oder einen [Beitrag](#) von Ihnen!

*Herzlichst, Markus Hübl*

**Jetzt kostenlos mitmachen**

von: **Markus Hübl** offline



43  
Heimatort ist: [Wien-03 Landstraße](#)  
[Kontakt hinzufügen](#)  
[Nachricht senden](#)

[Details](#)

### Neue Beiträge aus dem Ort

- Tipps: Fit für die Ballnacht** Top-Sportlerin Fabienne Nadarajah und Ball-Guru Thomas...
- „Sitzen auf giftiger Suppe“** BEZIRKSZEITUNG: Warum braucht der Wiener Tierschutzverein (WTV)...
- Wien-Mitte nimmt bereits Formen an** Nur knapp hat der Bahnhof Wien-Mitte das silberne Jubiläum...

**WIEN** Wien-22 Donaustadt | Wien-10 Favoriten | Wien-21 Floridsdorf | Wien-23 Liesing | Wien-14 Penzing | Wien-12 Meidling | Wien-11 Simmering | Wien-16 Ottakring

**AKTUELL** Politik | Chronik | Sport | Wirtschaft | Kultur | Leute | Magazin | Veranstaltungen

**SERVICE** Wetter | Voting | E-Paper

**BEITRÄGE** Beitrag erstellen | Aktuellste |

**INFORMATION** Hilfe | Verhaltenskodex | Datenschutz

**KONTAKT** Kontakt | Impressum & Offenlegung | AGB |